

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ TANITIMI

PSİKOLOJİK DANIŞMAN VE REHBER
ÖĞRETMEN: SÜMEYRA ATALAY



REHBERLİK NEDİR?

Bireyin kendini anlaması

Kapasitesini en uygun düzeyde geliřtirmesi

Gerçekçi kararlar alması

Uzman kişilerce
bireye verilen
psikolojik
yardımlardır

Çevresine dengeli ve sağlıklı
bir uyum sağlayabilmesi

Problemlerini çözmesi

Ben Neyim

Güçlü ve Zayıf
Yönlerim
Nelerdir?

İlgilerim
Nelerdir?

Çevremdeki
Olanaklar
Nelerdir?

Sınırlılıklarım
Nelerdir?

Ne Yapabilirim?

Amaçlarıma
Ulaşmak İçin Ne
Yapmalıyım?

Kendini Gerçekleştirme

Rehberlik Ne Değildir?

Rehberlik, bir disiplin görevi değildir, yargılamaz ve ceza vermez

Rehberlikte bireye acıma duygusuyla yaklaşma, onun sorunlarını onun adına çözüme gibi bir anlayış yoktur.

Rehberlik, bireyin sadece duygusal yanı ile ilgilenmez.

Rehberlik, bireye tek yönlü olarak doğrudan doğruya yapılan bir yardım değildir.

Rehberlik hizmetleri ders değildir.

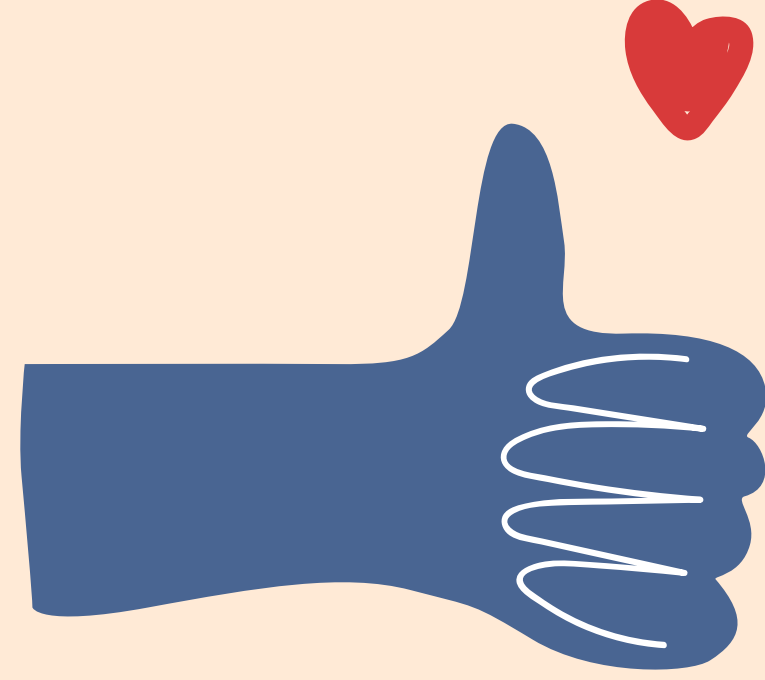
Rehberlik, hizmetleri sadece sorunlu öğrencilere yapılacak bir yardım değildir

Rehberlik, her sorunu hemen çözebilecek sihirli bir güce sahip değildir

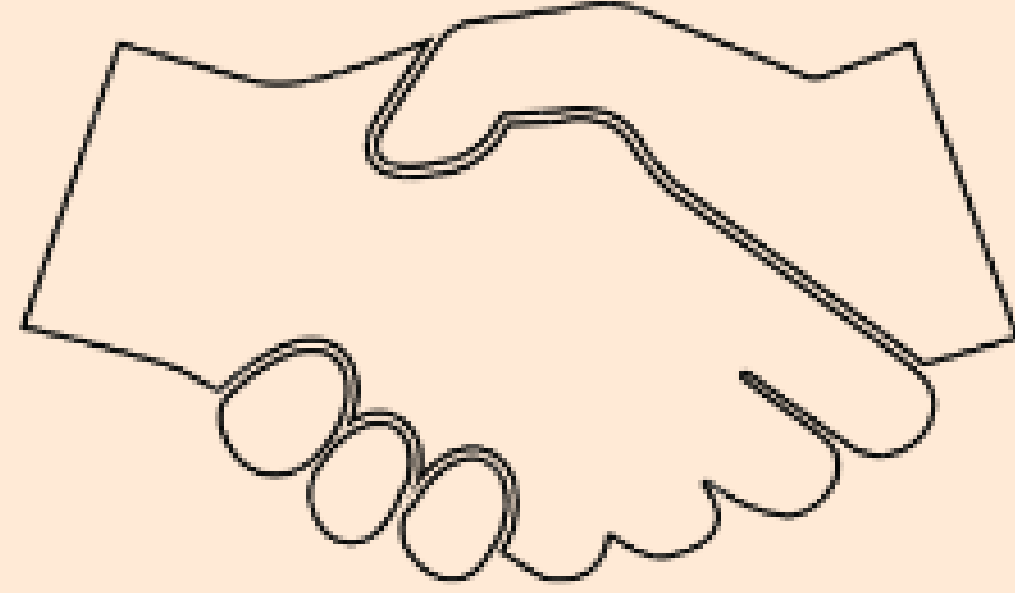
Rehberliğin İlkeleri



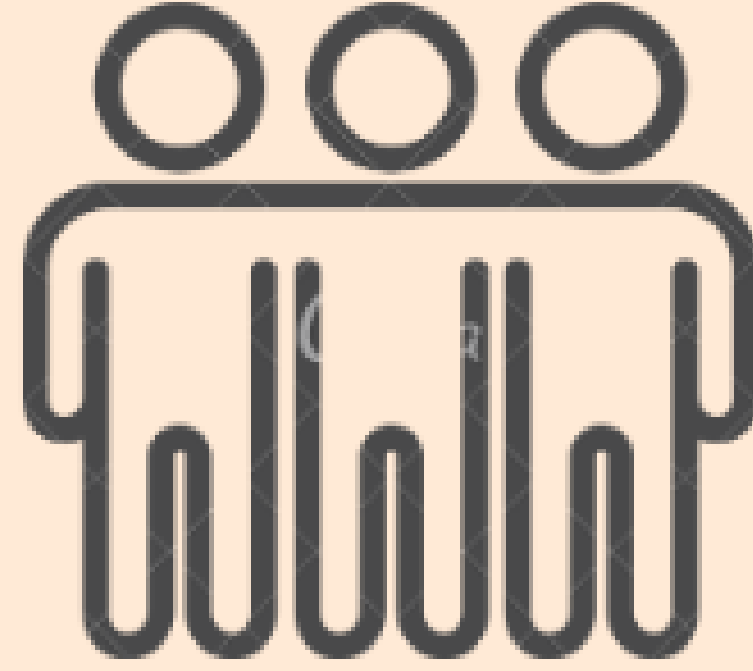
GİZLİLİK
ESASTIR



GÖNÜLLÜLÜK
ESASTIR



SAYGI
ESASTIR



TÜM
ÖĞRENCİLERE
YÖNELİKTİR

Hangi Konularda Rehberlik Servisinden Yardım Alabilirsiniz?

EĞİTSEL
REHBERLİK

MESLEKİ
REHBERLİK

KİŞİSEL
REHBERLİK

Kişisel Rehberlik

Bireyler, kendileriyle ilgili kişisel problemlerinin çözümü için rehberlik servisinden yardım alabilirler.

Arkadaş ilişkilerimde sorun yaşıyorum

Karşı cinsle ilişkilerimde sorun yaşıyorum

Son zamanlarda kendimi psikolojik olarak kötü hissediyorum

Fiziksel özelliklerim konusunda endişeliyim

Ailemle sorunlar yaşıyorum

Kendimi daha iyi tanımak istiyorum

Kendimi iyi ifade edemiyorum

Topluluk içinde nasıl hareket edeceğimi bilemiyorum

Kendimi yalnız hissediyorum

Bazı duygularımı kontrol edemiyorum



Eğitsel Rehberlik

Bireyler, eğitim yaşamlarıyla ilgili tüm konularda yardım almak amacıyla rehberlik servisine başvurabilirler.

Çalışma yöntemlerini bilmiyorum

Ders çalışmıyorum

Zamanı etkin kullanamıyorum

Sınıfta sorunlar yaşıyorum

Öğretmenlerimle sorun yaşıyorum

Sınav kaygısı konusunda yardım almak istiyorum

Çeşitli konularda karar verirken sıkıntı yaşıyorum

Motivasyonumu arttırmak için neler yapmam gerektiğini bilmiyorum



Mesleki Rehberlik

Birey, kendi kişisel özellikleri ve meslekler hakkında bilgi elde etmek, kendine uygun bir mesleği seçip bu alanda ilerlemek amacıyla rehberlik servisinden yardım alabilir.

İlgi ve yeteneklerimi bilmek istiyorum

Hangi okulu seçeceğime karar veremiyorum

Hangi mesleklere yatkın olduğumu bilmiyorum

Hangi alanı seçeceğime karar veremiyorum

İlgi duyduğum meslekler hakkında bilgi edinmek istiyorum

İlgi duyduğum mesleği yapıp yapamayacağımı bilmiyorum

**Hangi Mesleği
Seçmeliyim ?**



**Dinlediđiniz için
teŕekkürler...**

