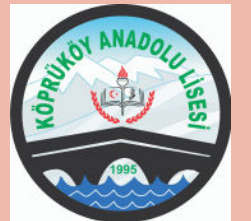


EĞİTİM PLANLAMA SÜRECİM

*istersem
başarabilirim*



Rehberlik ve Psikolojik
Danışmanlık Servisi
Sümeyra ATALAY

HEDEFLER NASIL OLUŞTURULUR?

1 KENDİNİZİ İYİ TANIMALISINIZ:

Gerçekçi, uygulanabilir bir hedef oluşturmak için kendi potansiyelinizin farkında olmalısınız. Yapabileceğinizin en üst sınırını bilmelisiniz. Bir dersi yapamamanızın sebebi çalışmadığınız için mi, o dersi sevmediğiniz için mi veya yeterli çalışmaya rağmen yapamamanız gibi mi? Bu sebeplere göre hedefler şekillenebilir...

2 HEDEFLERİN SOMUTLAŞTIRILMASI:

Hedefler net, açık ve somut olmalıdır.

Matematik sınavından iyi alacağım değil de matematik sınavından 70 alacağım gibi potansiyelinizin en üst sınırına göre somut bir hedefi içermelidir.

Aynı şekilde bugün çok ders çalışacağım şeklinde bir hedef değil de bugün tarih dersinin tarih bilimine giriş konusunu çalışacağım şeklinde net hedefler belirlemelisiniz.

3 HEDEF ZAMANLAMASI:

Hedeflerin oluşturulması 3'e ayrılır;

YAKIN ZAMAN HEDEFLERİ:

Her bir yazılıdan alınması istenen hedefler yazılır. Alınan sonuca göre ikinci yazılı hedefleri oluşturulur.

Örneğin; edebiyat 1.sınavı için 80 hedeflenir, bu hedef gerçekleştirilmişse 2. yazılı için daha gerçekçi bir not hedeflenebilir ancak geçerli sebeplerden dolayı hedefe ulaşılamamışsa 2. yazılı hedefinde yüksek bir not belirlenebilir. Mesela, hasta olduğunuz için hedefi tutturamamışsanız 2.yazılıda yüksek hedef belirlenebilir ancak ders çalışmamaktan kaynaklı hedef gerçekleştirilememişse bu durumun gereğini kendinize gerçekçi bir şekilde ifade etmelisiniz ve çalışma performansınızı artırmanız gerektiğini bilerek o çerçevede bir hedef belirlemelisiniz.

ORTA ZAMAN HEDEFLERİ:

Dönem sonunda kaç karne notu ile hangi belge almayı hedeflediğiniz belirlenir.

UZUN ZAMAN HEDEFLERİ:

Yeteneğinize, ilginize göre 3 tane üniversite ve bölüm hedefi belirlenir.

HEDEFLER NASIL OLUŞTURULUR?

4 HEDEFLER ZİNCİRİNİN FARKINA VARMAK:

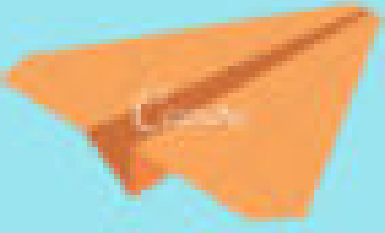
Görüldüğü üzere bir üst hedefin gerçekleşmesi bir alt hedefin gerçekleşmesine bağlıdır. Bölüm hedefi tıp olan bir öğrencinin orta hedefi 50 ile sınıfı geçmek olmalıdır. Her hedef bir sonraki için zemin oluşturacaktır....

HEDEFLERİM

BÖLÜM/ÜNİVERSİTE
HEDEFLERİM

DÖNEM SONUNDA KARNE
NOTU VE BELGE HEDEFİM

HER BİR DERSTEN ALMAYI
İSTEDİĞİM YAZILI HEDEFLERİM



PLAN HER ŞEYDİR!

BU HAFTA YAPILACAKLAR

Bu hafta içerisinde mutlaka yapılması gerekenleri buraya yazınız

ERTELENEBİLECEK İŞLER

Aciliyeti olmayan, daha sonra da yapılabilecek işleri buraya yazınız

REDDEDİLMESİ GEREKENLER

Planınızı aksatacak tüm şlerinizi buraya yazınız

DİRENİLMESİ GEREKEN İŞLER

Oyunlarınızı, sizi işten alıkoyan ve engelleyen her şeyi buraya yazınız ve zaman kaybı yaşamamaya gayret ediniz

ÖNEMLİ YAPILACAKLAR

ÖNEMLİ YAPILACAKLAR

1 KENDİNİZİ İYİ TANIMALISINIZ:

En verimli olduğunuz saatler neler, zorlandığınız dersler hangileri, konuyu gerçekten anladınız mı? Hangi yöntemle en iyi öğrenirim? gibi...

2 ETÜT SAATİ:

Kendi performansınıza göre değişir ancak genel olarak 3 etüt periyotunun altına inilmemelidir.

3 ETÜT DÜZENİ:

Zorlanılan ders etüt başlangıcına koyulmalıdır. Aksi halde zihin yorgunluğundan dolayı o dersin ertelenmesine sebep olabilir. Dersler sayısal-sözel şeklinde devam etmeli aynı tür dersler üst üste yazılmamalıdır.

4 KONU-SORU DENGESİ:

Konu çalışmadan soru çözmeyiniz. Aynı şekilde sadece konu çalışmaya da odaklanmayınız. Sözel derslerde yazarak konu çalıştıktan sonra, sayısal derslerde ise örnek sorular üzerinden konu çalıştıktan sonra tüm soru türlerini görene kadar soru çözülmelidir.

5 KİTAP OKUMA DÜZENİ:

Kitap okuma bir zorunluluk değil bir alışkanlık, beceri öğrenilmesi gibidir. Kitap okumanın hem akademik hem de kişisel dünyanıza fayda sağlayacağını unutmamamlısınız.

DERS ÇALIŞMA
PROGRAMI
NASIL HAZIRLANIR?

HAFTALIK ÇİZELGEM

EN İYİ PLAN
UYULAN
PLANDIR!

PAZARTESİ

SALI

ÇARŞAMBA

PERŞEMBE

CUMA

CUMARTESİ

PAZAR

NOTLAR



SINAV NOT LİSTESİ



EDEBİYAT

- 1.Yazılı:
- 2.Yazılı:
- 3.Yazılı:

MATEMATİK

- 1.Yazılı:
- 2.Yazılı:
- 3.Yazılı:

TARİH

- 1.Yazılı:
- 2.Yazılı:
- 3.Yazılı:

COĞRAFYA

- 1.Yazılı:
- 2.Yazılı:
- 3.Yazılı:

FİZİK

- 1.Yazılı:
- 2.Yazılı:
- 3.Yazılı:

KİMYA

- 1.Yazılı:
- 2.Yazılı:
- 3.Yazılı:



SINAV NOT LİSTESİ



BİYOLOJİ

- 1.Yazılı:
- 2.Yazılı:
- 3.Yazılı:

İNGİLİZCE

- 1.Yazılı:
- 2.Yazılı:
- 3.Yazılı:

ALMANCA

- 1.Yazılı:
- 2.Yazılı:
- 3.Yazılı:

DİN KÜLTÜRÜ

- 1.Yazılı:
- 2.Yazılı:
- 3.Yazılı:

KUR'AN-I KERİM

- 1.Yazılı:
- 2.Yazılı:
- 3.Yazılı:

HZ.MUHAMMED'İN HAYATI (S.A.V.)

- 1.Yazılı:
- 2.Yazılı:
- 3.Yazılı:



SINAV NOT LİSTESİ



SAĞLIK BİLGİSİ

- 1.Yazılı:
- 2.Yazılı:
- 3.Yazılı:

RESİM

- 1.Yazılı:
- 2.Yazılı:
- 3.Yazılı:

DRAMA

- 1.Yazılı:
- 2.Yazılı:
- 3.Yazılı:

BEDEN EĞİTİMİ

- 1.Yazılı:
- 2.Yazılı:
- 3.Yazılı:

KİTAP LİSTEM

**OKUDUĞUM
KİTAPLAR**

**OKUMAYI DÜŞÜNDÜĞÜM
KİTAPLAR**